

ONS-Limburg bijlage Mei 2023

Agenda:

ViaVia infoloket; ledere woensdagmiddag in de Bibliotheek van 14:00 – 16:00 uur

03 mei	Eetpunt
10 mei	Rollator Check
11 mei	Kienen
17 mei	Eetpunt
25 mei	Korte fietstocht
31 mei	Eetpunt
08 juni	Kienen
13 juni	Busreis naar Openluchtmuseum in Arnhem
14 juni	Eetpunt

Terugblik SOM-muziekmiddag 20 april

Op donderdagmiddag 20 april bracht het SOM voor een goed gevulde zaal in het Hoës van Bree een gezellige middag met muziek en zang. Onder het genot van een kop koffie met een lekker stuk vlaai liet het aanwezige publiek zich vermaken door de mooie klanken van walsen en polka's waarbij ook de Limburgse muziekstukken niet werden vergeten. Zie de beelden op www.kbomaasbree.nl

Dorpsontmoeting organiseert Rollator Check woensdag 10 mei

Laat uw rollator **gratis** nakijken door de vrijwilligers van Repair Café Helden/Maasbree.

Waar: Dorpsontmoeting Hoes van Bree, Kennedyplein 5, 5993 BT Maasbree.

Van: 14.30 tot 16.30 uur

Fietstocht 25 mei

Samen fietsen gezellig, wie gaat er mee op donderdagmiddag 25 mei a.s.

Het is onze eerste korte fietstocht dit jaar, ongeveer 25 km door het land van Peel en Maas.

De pauzestop is bij restaurant Centraal in Baarlo en de kosten zijn plus minus € 6,50 voor koffie, thee of cappuccino en een lekker stuk Limburgse vlaai.

Vertrek om 13.30 uur voorkant Clockenslagh.

Opgeven kan van 15 mei tot 20 mei bij: Hilde van der Sterren 465-2119 of hvdsterren@hotmail.com

Yoga voor ouderen

Dat bewegen goed is voor een mens behoeft geen nader betoog. Als we ouder worden is bewegen vaak niet meer zo vanzelfsprekend. Daarom is het belangrijk om hier een aangepast programma voor te hebben dat niet alleen uitnodigt tot bewegen maar ook nog gezellig is.

Iedere vrijdagochtend van 8.45 – 9.45 uur verzorgt Mirjonne Colbers yogalessen voor ouderen vanuit de organisatie Samen in Beweging in het MFA in Maasbree.

Met aandacht bewegen we het gehele lichaam op een stoel en op de mat, ieder vanuit zijn eigen mogelijkheid. U hoeft dus niet lenig te zijn om mee te doen!

De bewegingen worden gecombineerd met ademhalings- en ontspanningsoefeningen en soms ook muziek.

Na een ontspannen yogales is er gelegenheid om samen gezellig een kopje koffie/thee te drinken.

Heeft u interesse? U bent van harte welkom om een gratis proefles te volgen.

Voor meer informatie neem contact op met Mien Heijnen tel. 077 4651938, email; heijpe@home.nl of Truus Haenen tel. 077-465 1726, email; truushaenen-linssen@kpnmail.nl

Busreis 13 juni naar het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem.

Jan Hermkens is na het stoppen van José Bijker en Trudy Liebscher nu de persoon die voor ons mooie busreizen organiseert.

Voor 13 juni heeft hij een mooie en volledig verzorgde reis naar het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem voor ons geregeld.

Programma:

8.30 Vertrek per comfortabele bus naar Arnhem vanaf de parkeerplaats bij het Gezondheidscentrum Achter de Hoven.

10.00 Aankomst en entree. Koffie en gebak in het restaurant.

11.00 Rondleiding door een gids.

13.00 Lunch in het restaurant in het museum.

Hierna kan ieder naar eigen smaak tot 16:00 uur het museum bezichtigen.

16.00 Vertrek naar Maasbree.

17.30 Aankomst in Maasbree en eventueel diner.

Graag willen we deze dag afsluiten met een lekker etentje bij Café De Pool.

Dit is **niet** bij de reis inbegrepen en hier kiest U dus apart voor.

De deelnamekosten voor de geheel verzorgde dag bedragen € 66,00.

De kosten voor het diner bedragen € 25,00 excl. drankjes. U kunt bij aanmelding voor de reis aangeven of u wel of niet deelneemt aan het diner.

Aanmelden kan door **voor 10 mei** uw naam, adres, telefoonnummer, of U een Museumjaarkaart heeft en of u wel of niet deelneemt aan het diner een email te sturen naar weymar78@gmail.com.

Heeft u geen email vul dan onderstaand formuliertje in en doe dit in de brievenbus bij Jan Hermkens, Weymarstraat 8 in Maasbree.

Direct na 10 mei hoort u van ons of de reis doorgaat en hoe u kunt betalen.

Aanmelding voor de busreis op 13 juni. Insturen voor 10 mei.

Naam: Adres:

Tel. Neemt wel/niet deel aan het diner.

Heeft wel/geen Museumjaarkaart.

Leden

Afgelopen periode hebben we afscheid moeten nemen van Dhr. Leo van den Hombergh en Dhr. Hans Stevens die zijn overleden. Wij wensen hun nabestaanden en allen die hun lief waren veel sterkte.

Per 15 april hebben we Mw. Jo Toebosch - van Eyk, Dhr. en Mw. Jac en Els Lintjens en Dhr. en Mw. Geer en Toos Thyssen mogen inschrijven als nieuw leden. Allen van harte welkom en we hopen jullie snel te zien op onze activiteiten.

Het nieuwe Magazine "Ons Limburg" verschijnt 25 mei 2023.