

ONS-Limburg bijlage December 2023

Agenda:

ViaVia infoloket; ledere woensdagmiddag in de Bibliotheek van 14:00 – 16:00 uur

13 dec	Eetpunt, 12:00 in 't Hoes van Bree
14 dec	Kienen, 13:45 in 't Hoes van Bree
19 dec	Kerstviering, zie uitnodiging
27 dec	Eetpunt, 12:00 in 't Hoes van Bree (onder voorbehoud, 13 december duidelijkheid)
10 jan	Eetpunt, 12:00 in 't Hoes van Bree
11 jan	Kienen, 13:45 in 't Hoes van Bree
24 jan	Eetpunt, 12:00 in 't Hoes van Bree

Terugblik workshop Geheugentraining 26 oktober

Voor ruim 50 personen presenteerde Nell Lipsch een meer dan interessante middag over hoe ons geheugen in elkaar steekt en werkt. Zij liet onder meer zien hoe wij zaken kunnen onthouden, waarom we soms niet op dingen kunnen komen en, heel belangrijk, wat we kunnen doen om ons geheugen te verbeteren. Dat we door oefeningen te doen ons geheugen kunnen trainen en het daardoor aanzienlijk kunnen verbeteren liet zij ons de 2^e helft van de middag zelf ervaren. Enthousiast werd er door de deelnemers heel actief aan de voorgelegde oefeningen meegedaan.

Voor diverse deelnemers sprak dit zo aan dat er een vraag naar een vervolg kwam.

Degenen die belangstelling hebben voor een cursus geheugentraining kunnen contact opnemen met Nell Lipsch via email; nell.lipsch@gmail.com.

Kerstviering

Onze jaarlijkse Kerstviering is dit jaar op dinsdagmiddag 19 december in 't Hoes van Bree. Zie bijgaande uitnodiging. **Let op; deelnemen kan alleen na aanmelding.** Indien er deelnemers zijn die gebruik moeten maken van een scootmobiel laat dit dan even weten aan Jan Hendriks, wij zorgen dan dat u via de nooduitgang (achterkant van 't Hoes van Bree) naar binnen kunt. Rolstoelers en leden met een rollator kunnen via de lift naar de zaal.

Het "Eetpunt Ons genoeg" bestaat 20 jaar.

Het Eetpunt van het KBO bestaat al 20 jaar. Dus al 20 jaar kan iedereen die wil 1 keer in de 14 dagen op woensdag rond de middag van een heerlijk warm middagmaal genieten in 't Gemeintehoés.

Al 20 jaar is dit elke keer heel erg gezellig. Als de mensen binnenkomen staan de gedekte tafels al klaar.

De maaltijd wordt elke keer weer uitgeserveerd door een groep vrijwilligers van het KBO Maasbree. Iedereen kan dan komen eten. Niet alleen leden van de KBO Maasbree. Alleen even van te voren opgeven bij Mariet Mommen, tel 06-46560017 of bij Truus Haenen, tel 077-4651726.

Dat het gezellig is en dat degenen die elke keer weer komen dit erg waarderen, blijkt wel uit het feit dat het Eetpunt dit jaar zijn 20 jarig jubileum viert. Geweldig toch!

Leden

In de vorige bijlage is het overlijden van dhr. Hay Haenen en dhr. en mw. Huub en Truus Sijben – Strijbos onvermeld gebleven. Wij wensen hun nabestaanden en allen die hen dierbaar waren alsnog veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Als nieuwe leden hebben we dhr. en mw Huub en Els Nabben en dhr. en mw. Ad en Beata van de Vondervoort mogen inschrijven. Van harte welkom en hopelijk zien we jullie spoedig bij onze activiteiten.

Het volgende Magazine "Ons Limburg" verschijnt 21 december 2023.