

ONS-Limburg bijlage Februari 2024

Agenda:

ViaVia infoloket; ledere woensdagmiddag in de Bibliotheek van 14:00 – 16:00 uur

07 feb	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
08 feb	Kienen, 13:45 uur in 't Hoes van Bree
20 feb	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
23 feb	Jaarvergadering 14:00 uur in 't Hoes van Bree
06 mrt	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
14 mrt	Kienen, 13:45 uur in 't Hoes van Bree
20 mrt	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
03 apr	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
05 apr	Busreis naar het Europese Parlement in Brussel
17 apr	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
18 apr	Themamiddag "Stevig staan" in 't Hoes van Bree

Jaarvergadering 23 februari 2024

Bijgevoegd vind U de uitnodiging/agenda, de notulen van de ALV 2023 en het Jaarverslag 2023.

Aanmelden voor deelname aan de jaarvergadering en aansluitend de muzikale middag is niet verplicht maar we zouden het prettig vinden als u dat wel doet. Aanmelden kan via email: info@kbomaasbree.nl of bij een van de bestuursleden.

Contributie 2024

De contributie voor 2024 bedraagt € 25,00 per lid. Deze zal week 9 via incasso geïnd worden. De leden die geen incassomachtiging hebben afgegeven worden verzocht de contributie zelf over te maken op IBAN NL54 RABO 0131 0947 77 t.n.v. KBO Maasbree onder vermelding van contributie 2024.

Busreis naar het Europese Parlement in Brussel 5 april

Jeroen Lenaers, lid van het Europees Parlement en afkomstig uit Stramproy, nodigt ons uit voor een bezoek aan het Europese Parlement in Brussel. Een unieke gelegenheid om kennis te maken met een instituut waar veel besluiten die ons raken worden genomen. Reserveer deze dag alvast in uw agenda.

Meer informatie en het programma volgen in de bijlage van ONS Limburg magazine in maart.

Themamiddag "Stevig Staan"

Wist u dat de meeste mensen in of rond hun huis vallen? Zij zijn dan vaak voor een lange tijd of zelfs permanent afhankelijk van zorg van anderen.

Zelfstandig wonen en onbezorgd de dagelijkse dingen blijven doen, zoals een boodschapje, een rondje fietsen of een familiebezoek. Dat willen we allemaal. Naarmate we ouder worden, kan dit steeds lastiger worden. Een goede gezondheid helpt hierbij.

Hoe fit bent u op dit moment? En wat kunt u doen om fit te blijven of zelfs fitter te worden? KBO Maasbree organiseert in samenwerking met diverse professionals voor alle ouderen op 18 april in 't Hoes van Bree een **themamiddag Stevig Staan**. Op deze themamiddag wordt u geïnformeerd over onder andere valpreventie en de mogelijkheden hier iets aan te kunnen doen.

Onderdeel van de middag is tevens een testje om te bekijken hoe u er (fysiek) voor staat. Eén van de mogelijkheden daarna is (gratis) meedoen aan de cursus *Stevig Staan* met als doel dat u de dagelijkse dingen langer kunt blijven doen, uw spierkracht en evenwicht verbetert en u wandelt en beweegt met meer zelfvertrouwen.

In de bijlage van ONS Limburg magazine van maart volgt meer informatie.

Leden

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Mw. Mia Jacobs-Berden die is overleden. Wij wensen haar nabestaanden en allen die zij liefhad veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Als nieuwe leden hebben we Mw. Mia Wijnen-Boots, Mw. An Hermans-Manders en Dhr. en Mw. Jo en Riek Linssen mogen inschrijven. Van harte welkom en hopelijk zien we jullie spoedig bij onze activiteiten.

Het volgende Magazine "Ons Limburg" verschijnt 29 februari 2024.