

## ONS-Limburg bijlage April 2024

### Agenda:

ViaVia infoloket; ledere woensdagmiddag in de Bibliotheek van 14:00 – 16:00 uur

03 apr	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
05 apr	Busreis naar het Europese Parlement in Brussel.
11 apr	Kienen, 13:45 uur in 't Hoes van Bree
17 apr	Eetpunt, 12:00 uur in 't Hoes van Bree
18 apr	Themamiddag "Stevig staan" in 't Hoes van Bree
08 mei	Korte fietstocht, meer informatie in de bijlage van mei
16 mei	Workshop Digitale Weerbaarheid, meer informatie in de bijlage van mei.

### Busreis naar het Europese Parlement in Brussel 5 april

Er was heel veel belangstelling voor deze busreis. Helaas hebben we een aantal leden moeten teleurstellen omdat ze niet mee kunnen. Degenen die wel mee kunnen hebben inmiddels bericht gehad.

### Themamiddag "Stevig Staan" 18 april

In de vorige magazinebijlage (van maart) hebben we u uitgebreid geïnformeerd over deze zeer interessante themamiddag. Op deze themamiddag wordt u geïnformeerd over onder andere fit zijn, fit blijven of zelfs nog fitter worden en alles wat daarbij hoort. Onderdeel van de middag is tevens een testje om te bekijken hoe u er (fysiek) voor staat.

Eén van die mogelijkheden daarna is mogelijk (gratis) meedoen aan de cursus *Stevig Staan*\* met als doel dat u de dagelijkse dingen langer kunt blijven doen, uw spierkracht en evenwicht verbetert en u wandelt en beweegt met meer zelfvertrouwen. Deze middag staat open voor iedereen dus zijn er in uw omgeving personen die hier ook aan deel willen nemen dan kan dat. U moet u alleen wel aanmelden via email [info@kbomaasbree.nl](mailto:info@kbomaasbree.nl) of tel. 077-4651354.

### Seniorenbioscoop 19 April 14.00 uur in DOK6 in Panningen.

Film "**One Life**". Deze vertelt het inspirerende, waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de Nazi's werden gered. Jarenlang zette hij en een aantal vrienden zich in om de kinderen veilig naar het Verenigd Koninkrijk te brengen, waar zij veelal geadopteerd werden door Britse gezinnen. Vijftig jaar later, in 1988, verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt.

Men kan via internet reserveren, aan de kassa of telefonisch (077-3101064)

Koffie en thee voor de voorstelling is in de prijs inbegrepen en hoeft dus niet bij de boeking besteld te worden. (Boekingskosten per boeking ongeacht het aantal kaartjes € 1,-)

### Noteer alvast in uw agenda, Workshop "Digitale Weerbaarheid" 16 mei

In samenwerking met Discovery Museum en KBO Limburg organiseren we een workshop "Digitale Weerbaarheid" waarin u leert uzelf beter te beschermen tegen alle bedreigingen via internet. Meer informatie in de bijlage van mei.

## **Muziekmiddag donderdag 20 juni in 't Hoes van Bree.**

Donderdag 20 juni is er een gezellige muziekmiddag. Noteer deze middag alvast in uw agenda. Meer informatie in de komende magazine-bijlage.

## **Cursus Bridgen**

Mensen die bridge spelen roemen het spel omdat ze ervaren dat het goed is voor hun hersenen (87%), omdat het gezellig is (78%) en omdat ze het spel spannend vinden (57%).

Binnen de KBO zijn initiatieven ontstaan om, bij voldoende belangstelling, een cursus bridgen op te starten. Deze cursus is bedoeld voor eenieder vanaf c.a. 50 jaar die bridgen wil leren zonder direct gebonden te zijn aan een vereniging of dergelijke.

Behalve een kleine vergoeding voor een lesboek zal de cursus geheel gratis gegeven worden door 2 gediplomeerde bridge docenten.

De cursus start rond eind september, wordt wekelijks op de maandagmiddag gegeven en duurt in totaal 20 weken.

Heeft u belangstelling meldt dit dan (geheel vrijblijvend) bij uw secretaris, Jan Hendriks via email; [info@kbomaasbree.nl](mailto:info@kbomaasbree.nl) of telefonisch op 077-465 1354.

Na deze eerste inventarisatie zullen we laten weten of de cursus doorgaat en hoe u zich dan definitief kunt aanmelden.

## **Leden**

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Dhr. Albert Deckers en Mw. An Engels-Kempen die zijn overleden. Wij wensen hun nabestaanden en allen die hen liefhadden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Als nieuwe leden hebben we Dhr. en Mw. Leo en Fanny Jacobs mogen inschrijven. Van harte welkom en hopelijk zien we jullie spoedig bij onze activiteiten.

Het volgende Magazine "Ons Limburg" verschijnt 25 april 2024.