

ONS-Limburg bijlage Maart 2025

Agenda:

ViaVia infoloket; iedere woensdagmiddag in de Bibliotheek van 14:00 – 16:00 uur

02 apr	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
03 apr	Dansmiddag
10 apr	Kienen, 13:30 in het Hoes van Bree
16 apr	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
18 apr	Seniorenbioscoop DOK6 in Panningen
24 apr	Infomiddag met als thema "Slapen"
30 apr	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
08 mei	Kienen, 13:30 in het Hoes van Bree
14 mei	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
16 mei	Busreis naar Glasblazerij en Glasmuseum met een lunchcruise over de Linge.
21 mei	Korte fietstocht

Vrijwilligers gevraagd voor klaarzetten van tafels en stoelen t.b.v. Kienmiddag

De huidige vrijwilligers voor het klaarzetten van de zaal voor het Kienen moeten wegens ziekte direct stoppen. We zijn daarom dringend op zoek naar 2 personen die deze taak op zich willen nemen.

Het betreft werkzaamheden van ongeveer 2x een half uur op de 2^e donderdag van de maand (behalve in de vakantieperiode) om 12:30 klaarzetten en ca. 16:30 weer opruimen van tafels en stoelen. Aanmelden of meer informatie bij Gerrie Vaessen 06-2091 3146.

3 april dansmiddag in de Foyer van het Hoes van Bree 14:00 uur (alleen voor leden)

Op veler verzoek houden we op 3 april een dansmiddag. Deze middag dansen we voornamelijk allerlei ouderwetse dansen (foxtrot, wals, polka e.d.) en wordt er een aanzet gegeven tot line-dansen.

De middag is alleen voor leden, toegang is gratis maar consumpties zijn voor eigen rekening.

Het is een experiment en indien er voldoende belangstelling is zal dit zeker een vervolg krijgen.

Vrijdag 18 april 2025 Seniorenbioscoop in DOK6, Raadhuisplein 6, Panningen.

Film: Complete Unknown

New York, begin jaren '60. Een 19-jarige man uit Minnesota komt aan in een levendige muzieksceen tijdens een onrustige culturele tijd in West Village. Met zijn elektrische gitaar en zijn enorme talent, is Bob gedreven om de koers van de Amerikaanse muziek te veranderen. Terwijl hij dierbare relaties opbouwt, groeit zijn bekendheid, maar tegelijk ook zijn onrust en rebellie. Hij weigert binnen de muziekindustrie in een hokje gestopt te worden en daarom kiest hij ervoor om controversiële elektronische muziek te maken die cultureel zijn weerklank vindt in de hele wereld. Timothée Chalamet schittert en zingt als Bob Dylan in James Mangold's A Complete Unknown, het waargebeurde verhaal achter de opkomst van een van de meest iconische singer-songwriters uit de geschiedenis.

Inloop vanaf 13:30 uur. Start 14:00 uur. Filmticket is inclusief kop koffie/thee.

Kosten € 10,50. Reservering online of aan kassa. Tel. 077 310 1064.

24 april Infomiddag met als thema Beter slapen, beter voelen, beter leven.

Hoe lang moet je nou eigenlijk slapen? Wanneer spreek je van een goede of juist slechte nachtrust? Wat kun je doen om beter te slapen? Hoe weet je of je goed of slecht slaapt?

Deze en veel meer andere vragen worden beantwoord tijdens deze middag over slaap. Je komt van alles te weten over de invloed van ontspannen, bewegen, voeding en zelfs ademhaling op je slaap.

Deze middag is interactief en praktisch van opzet, je kunt er meteen mee aan de slag. Kom meedoen en laat je inspireren hoe je kunt slapen als een roosje.

Aanmelden vóór 21 april, dat kan (bij voorkeur) via email aan info@kbomaasbree.nl of tel. 077-465 1354.

Broodmaaltijd bij de Dorpsontmoeting

Iedere woensdag in de oneven weken kunt u een uitgebreide broodmaaltijd nuttigen bij de Dorpsontmoeting. Dit is niet alleen lekker maar ook heel gezellig en de broodmaaltijd wisselt zich af met het Eetpunt van de KBO. De broodmaaltijd start om 17:30 uur. Meer informatie kunt u krijgen bij de Dorpsontmoeting tel. 077-465 3827.

Vriendenloterij.

Deelnemers die al meespelen of gaan meespelen in de VriendenLoterij kunnen hun lot(en) omzetten door te bellen naar de Ledenservice van de VriendenLoterij op 088 - 020 10 20. Als u in hierbij aangeeft dat het relatienummer van KBO Maasbree 21857 is dan lukt de koppeling zeer zeker. Koppeling van uw lot aan onze vereniging levert direct voordeel op, 40% van ieder lot dat zo meespeelt wordt afgedragen aan KBO Maasbree.

16 mei Busreis naar Glasblazerij, het Glasmuseum en Bloesemtocht over de Linge

Vrijdag 16 mei bezoeken we de glasblazerij en het Glasmuseum in Leerdam en genieten we van een prachtige boottocht met lunch over de Linge waarbij we kunnen genieten van de (hopelijk nog) bloeiende boomgaarden langs de rivier.

Deze reis is in principe alleen voor leden van KBO Maasbree.

Programma:

8:00 uur	vertrek vanaf de parkeerplaats aan Achter de Hoven
10:00 uur	Ontvangst met koffie bij de Glasblazerij
12:00 uur	Inschepen voor de lunchcruise over de Linge
15:00 uur	Bezoek aan het Glasmuseum
16:30 uur	Terugreis naar Maasbree

Deze reis is niet geschikt voor personen met een rolstoel, een rollator is geen probleem (wel aangeven bij de aanmelding).

De kosten voor deze reis bedragen €87,00 per persoon. **Voor leden van de Vriendenloterij of bezitters van een museumkaart; €71,00.**

Bij voldoende belangstelling regelen we afsluitend aan deze dag een diner bij de Poolbar of Gemeintehoes. De kosten hiervan bedragen €32,50 excl. drank.

Doordat het aantal plaatsen op de boot beperkt is kunnen er maximaal 40 personen deelnemen aan deze reis, meldt u dus tijdig, **vóór 4 april**, middels onderstaand aanmeldformulier aan. Deelnemen is op basis van datum aanmelden.

Direct na het verstrijken van de aanmelddatum hoort u of deze reis doorgaat en hoe u kunt betalen.

Aanmeldformulier busreis naar Glasblazerij, Glasmuseum en Boottocht over de Linge.

Naam:.....Adres:.....

Email:.....Tel.nr.....

Is lid van de Vriendenloterij; ja / nee* In bezit van een museumkaart; ja / nee*

Maakt gebruik van een rollator; ja / nee* Doet mee aan afsluitend diner; ja / nee*

*doorhalen wat niet van toepassing is

Naam:.....Adres:.....

Email:.....Tel.nr.....

Is lid van de Vriendenloterij; ja / nee * In bezit van een museumkaart; ja / nee*

Maakt gebruik van een rollator; ja / nee * Doet mee aan afsluitend diner; ja / nee*

*doorhalen wat niet van toepassing is

Formulier inleveren vóór 4 april bij Hay Maessen, Heierveldlaan 65 te Maasbree.