

## ONS-Limburg bijlage Januari 2026

### Agenda:

**ViaVia infoloket;** Loket geopend iedere woensdagmiddag van 14:00-16:00 in de Bieb.

06 jan.	Spellenmiddag, 14:30 Dorpsontmoeting Hoeskamer 't Rooth
07 jan.	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
08 jan.	Kienen, 13:30 uur in het Hoes van Bree
16 jan.	Seniorenbeurs Veldhoven
20 jan.	Spellenmiddag, 14:30 Dorpsontmoeting Hoeskamer 't Rooth
21 jan.	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
03 feb.	Spellenmiddag, 14:30 Dorpsontmoeting Hoeskamer 't Rooth
04 feb.	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
12 feb.	Kienen, 13:30 uur in het Hoes van Bree
17 feb.	Spellenmiddag, 14:30 Dorpsontmoeting Hoeskamer 't Rooth
18 feb.	Eetpunt, 12:00 uur in het Hoes van Bree
20 feb.	Algemene Ledenvergadering

### Meer Bewegen Voor Ouderen

Bodygym is een van de projecten die vallen onder de categorie Meer Bewegen Voor Ouderen

De bodygymgroep op de maandagmorgen in Maasbree is op zoek naar 60 + dames die ons groepje willen komen versterken. Wij werken 1 uur lang met muziek onder deskundige begeleiding met veel oefeningen voor de 3 B 's (borsten, billen, buik) en met diverse materialen.

Een goede kans om in het nieuwe jaar te gaan werken aan je gezondheid.

Gratis 1e kennismaking les

Start: 5 januari 2026. Waar: MFA Maasbree zaal 1. Tijd: 9.45 – 10.45 uur.

Graag opgave of info bij gymdocente Marlies Jacobs; Mobiel 0651381540 (na 12.00 uur)

E-mail; [wandelfriends@hotmail.com](mailto:wandelfriends@hotmail.com)

### Vrijwillig(st)ers

Wij zijn trots op onze vrijwillig(st)ers die steeds weer klaar staan om diverse werkzaamheden uit te voeren. Zonder vrijwilligers zou onze vereniging überhaupt niet kunnen bestaan, immers alles wordt gedaan door vrijwilligers.

Zoals overal kent ook onze vrijwilligersgroep een natuurlijk verloop, mensen kunnen fysiek niet meer of erger, vallen weg. Daarom zijn we voortdurend op zoek naar mensen die iets voor onze vereniging willen betekenen.

Met name op korte termijn zoeken mensen die het bezorgen van het magazine ONS op zich willen nemen en op langere termijn naar nieuwe bestuursleden.

Wilt u ons komen helpen of eerst meer informatie hebben meldt dit dan bij Jan Hendriks, tel. 077-4651354 of via email [info@kbomaasbree.nl](mailto:info@kbomaasbree.nl).

### Leden

Afgelopen periode hebben we afscheid moeten nemen van dhr. Piet Theeuwen die is overleden. Wij wensen zijn nabestaanden en allen die hem dierbaar waren veel sterkte.